

Hauptausgabe

24 Heures Lausanne
1001 Lausanne
021/ 349 44 44
www.24heures.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 29'304
Parution: 6x/semaine



N° de thème: 999.056
N° d'abonnement: 1086739
Page: 5
Surface: 19'444 mm²

L'EPFL dégoupille une grenade qui pourrait exploser la dégénérescence

Les chercheurs ont percé les secrets du fruit rouge qui pourrait aider grandement à lutter contre le vieillissement

Ralentir le vieillissement avec un moyen naturel, que demander de plus? La grenade semble pouvoir y parvenir. Des chercheurs de l'EPFL démontrent comment une molécule de ce fruit, transformée par l'intestin, permet de lutter contre la dégénérescence musculaire. Avec les années, les cellules n'arrivent plus à recycler leurs sources d'énergie, des petits compartiments internes appelés mitochondries. Cet affaiblissement affecte le fonctionnement des muscles notamment. Les mitochondries en mauvais état joueraient aussi un rôle dans des pathologies comme Parkinson.

Des chercheurs de l'EPFL, dont son ancien patron Patrick Aebischer, et de la société Amazentis affirment avoir fait une décou-



Une molécule de ce fruit, transformée par l'intestin, permet de lutter contre la dégénérescence musculaire. GETTY

verte aux résultats «spectaculaires», indique hier l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL). Leur communication est publiée dans *Nature Medicine*.

Leur découverte repose sur la grenade, dont ils auraient «percé le secret». Une molécule du fruit, transformée par le microbiome intestinal, peut rétablir le recyclage

des mitochondries déficientes. Cette molécule, l'urolithine A, est «une substance entièrement naturelle, mais son effet est puissant et mesurable», assure Patrick Aebischer, cité dans le communiqué. «Les souris seniors, âgées d'environ 2 ans, ont montré une endurance à la course 42% plus élevée que le groupe témoin.» **ATS**